

Uppmuntra det positiva

Lyssna på avsnitt 7: *Tänka positivt* av podden "Det ringer in!"

Det vi sätter ljuset på, det växer. Fokusera på att lyfta fram det positiva eleverna gör för varandra. Berätta vad du ser och hör.



Fokusera extra på att lyfta fram positiva saker under denna månad.
Välj ut några strategier som tilltalar dig.

Hur ska jag göra?

Reflektion efter en tid: Hur har det gått? Vad vill jag fortsätta med?
